

## الأنفلونزا - الحقائق الكامنة وراء الخرافات

هناك العديد من الخرافات المنتشرة حول الأنفلونزا هذا العام. اقرأ الحقائق وراء الخرافات الأكثر شيوعًا.

ادعاء كاذب: ليس من الآمن الحصول على لقاح الإنفلونزا في ال NHS

**الرد علي الأسطورة ١ :** اتخذت NHS كل الاحتياطات لحمايتك ووضعت خططاً قوية لتوفير لقاحات الإنفلونزا بطريقة آمنة من كوفيد ١٩ . إذا تمت دعوتك لتحديد موعد لقاح الأنفلونزا ، فمن المهم أن تحضر. الحصول على التطعيم أكثر أمانًا من عدمه.

ادعاء كاذب: لقاح الأنفلونزا يعطيك آثارًا جانبية خطيرة.

**الرد علي الأسطورة ٢ :** واحد فقط من كل مليون شخص يعاني من آثار جانبية خطيرة من لقاح الأنفلونزا. الآثار الجانبية الخفيفة أكثر شيوعًا ، ولكنها أقل خطورة بكثير من الآثار المحتملة للأنفلونزا التي يمكن أن تسبب مرضًا خطيرًا أو الوفاة. إن لقاح الأنفلونزا هو أفضل حماية لك وللمن حولك.

ادعاء كاذب: لقاح الأنفلونزا ليس حلاً.

**الرد علي الأسطورة ٣ :** إنه لقاح الأطفال فقط وهو عبارة عن رذاذ أنفي يحتوي على جيلتين الخنازير. أجاز مجلس الفتوى البريطاني استخدام رذاذ الأنف في الأطفال. هناك أيضًا بديل متاح يمكن طلبه من طبيبك العام.

ادعاء كاذب: لقاح الإنفلونزا يأتي مع غرس رقائذ دقيقة.

**الرد علي الأسطورة ٤ :** تمت مشاركة مقطع فيديو تم تعديله على وسائل التواصل الاجتماعي يُظهر أشخاصًا يتم زرعهم بشريحة دقيقة. كان هذا الفيديو حول شركة أمريكية عرضت على موظفيها زرع شريحة إلكترونية في أصابعهم لشراء وجبات خفيفة أو استخدام أجهزة الكمبيوتر وآلات التصوير. لم يكن هذا مقطع فيديو لقاح الإنفلونزا ولا يحتوي لقاح الأنفلونزا على رقائذ دقيقة.

ادعاء كاذب: لقاح الإنفلونزا سيمنحك الإنفلونزا،

**الرد علي الأسطورة ٥ :** لا يمكنك التقاط الأنفلونزا من لقاح الإنفلونزا. يحتوي اللقاح على فيروس معطل لا يمكن أن يصيبك بالأنفلونزا. قد يتسبب في آثار جانبية خفيفة مثل وجع أو آلام في العضلات ، وحمى خفيفة أو الشعور بالتوعك ، والرغبة ، والألم والتعب. هذه أقل خطورة بكثير من مخاطر الإصابة بالأنفلونزا.

ادعاء كاذب: سوف يجعلك لقاح الإنفلونزا في الاختبار إيجابياً لمرض كوفيد ١٩

**الرد علي الأسطورة ٦ :** لن تجعلك لقاح الإنفلونزا تختبر إيجابياً لفيروس كورونا. يبحث اختبار كوفيد ١٩ عن التسلسل الجيني المحدد لفيروس سارس-كوف-٢ . فيروسات الإنفلونزا لها تسلسل جيني مختلف تمامًا. لا يمكن أن يؤثر لقاح الإنفلونزا بالتأكيد على نتيجة اختبار كوفيد ١٩.

ادعاء كاذب: لقاح الإنفلونزا نفسه ليس آمنًا.

**الرد علي الأسطورة ٧ :** التطعيم ضد الإنفلونزا آمن وفعال ويجب إعطاؤه سنويًا. لا يمكن أن يصيبك بالإنفلونزا. إنه لا يحميك من كوفيد ١٩ ، لكنه يحمي من سلالات الأنفلونزا التي ستنتشر هذا العام.

ادعاء كاذب: تحتوي لقاح الإنفلونزا على كوفيد ١٩ .

**الرد علي الأسطورة رقم ٨ :** المنشورات الأخيرة على وسائل التواصل الاجتماعي التي تدعي أن لقاح الإنفلونزا يحتوي على كوفيد ١٩ خاطئة. تم استخدام لقاح الإنفلونزا لسنوات عديدة ولا يحتوي على سارس - كوف - ٢ ، سلالة الفيروس التاجي الجديدة التي تسبب كوفيد ١٩ .

إدعاء كاذب: رذاذ الأنف ضد الأنفلونزا يمكن أن يجعل طفلك مريضًا.

**الرد علي الأسطورة رقم ٩ :** قد يتسبب رذاذ الأنفلونزا الأنفي للأطفال في سيلان أو انسداد الأنف والصداع والتعب وبعض فقدان الشهية. ولكن عادة ما تنتهي هذه الأعراض في غضون يومين وهي أقل خطورة بكثير من آثار الإصابة بالأنفلونزا.

ادعاء كاذب: الإنفلونزا ليست خطيرة على الأطفال لذا من الأفضل تركهم يصابون بها.

**الرد علي الأسطورة رقم ١٠ :** يمكن أن تكون الأنفلونزا عند الأطفال خطيرة ، فقد تؤدي إلى ارتفاع درجة الحرارة والتهابات الأذن المؤلمة والتهاب الشعب الهوائية الحاد والالتهاب الرئوي وحتى دخول المستشفى. امنح طفلك لقاح الإنفلونزا المجاني للمساعدة في حمايته وحماية العائلة والأصدقاء <http://bit.ly/child-flu> المعرضين للخطر.

ادعاء كاذب: رذاذ الأنفلونزا الأنفي يمكن أن يتسبب في إصابة طفلك بالتوحد.

**الرد علي الأسطورة رقم ١١ :** رذاذ الأنفلونزا الأنفي لن يتسبب بالتأكد في إصابة طفلك بالتوحد. الادعاءات القائلة بأن لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية يسبب مرض التوحد قد فقدت مصداقيتها عدة مرات وليس هناك على الإطلاق أي صلة بين رذاذ الأنفلونزا الأنفي والتوحد. المزيد:

<https://www.nhs.uk/news/medication/no-link-between-mmr-and-autism-major-study-finds/>

ادعاء كاذب: رذاذ الأنفلونزا الأنفي يمكن أن يعطي طفلك كوفيد ١٩ .

الرد علي الأسطورة رقم ١٢ : تم استخدامه لسنوات عديدة و لا تحتوي بخاخ الأنفلونزا على سارس-كوف-٢ ، سلالة الفيروس التاجي الجديدة التي تسبب كوفيد ١٩ . بالتأكيد لن يتسبب رذاذ الأنفلونزا في إصابة ابنك بمرض الكوفيد ١٩ .